

歯科医師 高柳遼



Interview

あの人に聞きたい!

このコーナーは、「ベルスマイル通信」編集長・青木暢が、ベル歯科医院スタッフに、根ほり葉ほりインタビューするコーナーです。日常のあれこれから、患者さんへのメッセージe t c . . 診察中には見られない一面も、お見せします!

今回は、高柳遼（たかやなぎ はるか）歯科医師を紹介しします。診療に、スタッフ教育に、YouTubeに、どんな活躍の場を広げるアイデアマン。ベル歯科医院きつての「陽気なキャラクター」です。私生活では、フアラフの新婦さんで、インタビューならではの話も飛び出しました!

100万回以上再生! 注目のYouTuber?



再生回数100万回が突破! 「歯医者さんがおススメする歯みがき粉TOP3」は、歯医者さんが本気でオススメする歯みがき粉TOP3の動画は、再生回数が100万回を超えました! 制作秘話などを聞かせてください。

青木 高柳先生といえ、ベル歯科医院屈指のYouTuberです。特に「歯医者さんが本気でオススメする歯みがき粉TOP3」の動画は、再生回数が100万回を超えました! 制作秘話などを聞かせてください。

高柳 ハハハ。当院のYouTubeは、新型コロナウイルス感染症が流行し始めた2020年の春ごろからスタートしました。当初は、スライドとナレーションのみで構成していたのですが、その後、院長や僕が顔を

青木 と炒めるだけとかなの食べ物は何ですか?
高柳 妻が作ってくれたハンバーグです。
青木 さすが愛妻家!
高柳 僕も料理はするのですが、野菜を切ったり肉

好きな食べ物は 妻のお手製ハンバーグ

青木 と炒めるだけとかなの食べ物は何ですか?
高柳 妻が作ってくれたハンバーグです。
青木 さすが愛妻家!
高柳 僕も料理はするのですが、野菜を切ったり肉

父も歯科医師 医療に従事できて嬉しい

青木 ご実家も歯科医院だそうですね。
高柳 はい。歯科医師の父と、歯科衛生士の母の背中を見ているうちに、自然と歯科医師



▲歯科医師会のイベントではしゃぐ高柳先生



▲山本先生と青木編集長と外食

然に話しているように見えるよう、試行錯誤しているのですが、できていますかね?
青木 ぜひ、患者さんにご覧いただきたい、判断していただきたいですね! 現在100本以上のYouTube動画をアップしています。歯ブラシの選び方や、口腔がん検診の様子、歯を抜いた後に気を付けることなど、テーマも色々なので、ぜひチェックしてみてください。チャンネル登録もお待ちしております。

| 7 | July | | | | | |
|----|------|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| 8 | August | | | | | |
|----|--------|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

7月のポストカード 富士山六合目の雲海

富士山の須走ルートは混雑の少ない登山道。標高2700mの六合目からは眼下に箱根方面の雲海を眺めることができた。(静岡県 7月)

ぬりえコンテスト

応募締切 8月10日(水)まで

ガチャガチャ 1回プレゼント!

受賞作品には記念品プレゼント予定!

ベルマガ 特典

大好評! キシリトール 一か月限定キャンペーン!

現在の特典 (7/1 ~ 7/30)

キシリトールポトルタイプ 1,000円 (30円オトク)

参加資格 応募規定

- ベル歯科医院に通院されている方
- 15歳未満の方

その他「ぬりえコンテスト」の詳細はHPをごらんください



院長先生
それが
知りたい

Q. 歯みがきすると血がでます…私って歯周病ですか？

歯みがきの時に強くこすってしまうのか、口をゆすぐと時々血がでることがあります……。CMなどで、血がでたら歯周病と聞くので不安です。私って、歯周病がひどく進んでいるのでしょうか？ (40代女性 B代さん)

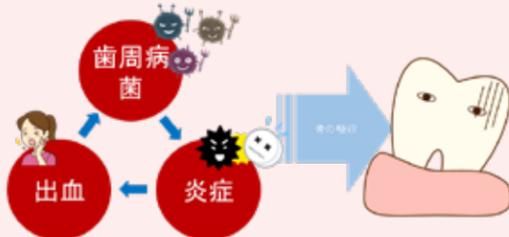


A 歯周病が進みやすい状態です！2つの対策をしましょう

B代さんのように、歯周病かもしれないとご自身で気付く方は珍しいです！日頃から丁寧にケアをしていただいているのだと思います！

歯みがきの時に出血があるのは、歯ブラシで歯ぐきを傷つけているわけではありません。歯周病菌が歯ぐきの中で活動して、体が抵抗しようと炎症を起こしているからです。炎症部は充血しているため、歯ブラシや治療器具が触れると、簡単に出血します。この炎症が長く続き、歯ぐきの奥にある骨まで壊された状態を「歯周病」といいます。そのうち歯が支えられずグラグラ揺れてきます。

歯ブラシで血が出るということは、まさに歯周病が進みやすい状態といえます。歯周病菌の対策法を2つご説明します。



①セルフケア

血が出るということは、炎症を起こしている場所をよくみがけている証拠です。恐れずに、お手入れを続けてください。また、ベル歯科医院では、より効率的に楽にお手入れする方法をお教えます！

②プロフェッショナルケア

歯石や歯ブラシでは取れない固い汚れは、専門の器具で私たちが担当します。上手く役割分担をして、歯周病をケアしていきましょう。

ベル歯科医院オリジナル診療法【集中予防】

集中予防には3つのステップがあります！

1 お口の中のむし歯、歯周病の危険度を調べる！

2 集中的にお口の中の細菌数を激減させる！

3 お口の中の危険度の低減を確認！

集中予防のビフォーアフターで

「歯が綺麗にツルツルになった」
「出血も無くなり、先生に褒められました」と嬉しそうに話してくれます。1ヵ月頑張っ
て通って良かったと、表情も笑顔になります！



ベル歯科医院歯科衛生士より



「むし歯や歯周病になりたくない！」という思いで定期的にベル歯科医院へ通院して下さっている方の中には、「もっともっと口の中を良くしたい」と思っている方がいらっしゃるのでは？ そんなあなたにオススメなのが、ベル歯科医院オリジナルの口腔内細菌減少プログラム「集中予防」です！これは、約1～2か月の間に徹底的に細菌を攻撃して悪さをしないレベルまで細菌を破壊するので、むし歯・歯周病の原因菌への攻撃力が格段に違います。さらに、歯周病が進行している方の場合、状態に合わせて抗菌剤を使ったり麻酔をして歯石除去を行い、細菌をとことん攻撃します。細菌をゼロにすることはできませんが、コントロールできる場所までいかにおとなしくさせるかが予防のカギを握っています。「本気の予防」を目指したい方、集中予防を受けて口腔内環境を1ランク、いや2ランクアップしましょう！



ベル歯科医院 Youtube



今月のオススメ

「1分で歯について学べるショート動画」シリーズ。日頃患者さんからよくいただく質問にお答えしたり、便利な歯科グッズや歯科についての豆知識を1分でご紹介しています。



ベル歯科医院

☎046-234-0880

<https://www.bell-dental.com/>



【編集後記】患者さんに少しでも有益な情報を届けたい、これがYoutuber高柳歯科医師の原点です。診療と診療の合間でカメラに向かう姿には感動を覚えます。今後も当院YouTubeチャンネルにご期待下さい。

