

歯科医師

青山

欣也

あおやま きんや



Interview

あの人に聞きたい!

このコーナーは、「ベルスマイル通信」編集長・青木楊が、ベル歯科医院スタッフに、根拠あり根拠ありインタビューするコーナーです。日常のあれこれから、患者さんへのメッセージなど、診察中には見られない一面もお見せします!

今回は、青山欣也(あおやま)歯科医師を紹介し、矯正歯科専門の医院を開業するなど(現在は閉院)、実に35年以上患者さんを診てきました。穏やかな話しぶりが、スタッフにも人気です。群馬県太田市(群馬県)のソウルフードといえは焼きまんじゅうより、3時間以上かけて月に1度、通勤しています。

毎朝の散歩が日課 なんと4時起き!

青木 散歩がお好きだそうですね。 青木 毎朝4時に起きて散歩しています! 青木 早起きですね! 冬は真の暗くないですか? 青木 そうなんです。寒いので厚手のダウンを羽織って越冬しました(笑)。自宅から運動公園まで歩いて、公園内のコースを早歩きでぐるりと回ります。歩道にラバーが貼ってあるので歩きやすいんです。顔見知りになった常連メンバー



▲散歩コースの運動公園にて

もテラホラ。 青木 散歩は一人で? 青木 妻と一緒に日でもありますが。妻がいるときはベイスを合わせているつもりですが、「速い」って言われちゃう(笑)。 青木 早朝デート、いいですね!

青木 コレクションしているものはありますか? 青木 ウィンテージウォッチを集めています。手巻き式でシブいデザインのものがあります。 青木 おしゃれですね。 青木 現行品と比べ、面白い魅力があります。竜頭を巻くとき、メーカーや

手巻き式腕時計 夜中に眺めてウツトリ

青木 愛読書は図面と聞きましたが? 青木 実は学生時代、建築学部と歯学部どちらに進むか迷ったんです。それもあって、今でもテラシの間取り図など見入っています。三角スケールを当てながら、「この方がい」とか想像したりして、DIYもしますよ。 青木 どんなものを作るんですか? 青木 先日は、コードレス掃除機の収納庫を作りました。



▲こんな一面も(お茶を点てる)

青木 愛読書は図面と聞きましたが? 青木 実は学生時代、建築学部と歯学部どちらに進むか迷ったんです。それもあって、今でもテラシの間取り図など見入っています。三角スケールを当てながら、「この方がい」とか想像したりして、DIYもしますよ。 青木 どんなものを作るんですか? 青木 先日は、コードレス掃除機の収納庫を作りました。

青木 歯並びに悩んだらご相談ください 青木 思い出深い患者さんはいませんか? 青木 たくさんいらっしゃいます。例えば受け口の歯を気にしていた子がいて、治ったときは本当に喜んでくれました。私も嬉しかったです。あ、私の娘も中学生、高校生のころ矯正しました。少し出っ歯だったのですが、きれいな歯並びになりました。 青木 当院にはお子さんが

種類によって感覚が違うんです。その違いを夜中にそと楽しんでます。 青木 あれ? 今日のはスマートウォッチですね? 青木 汗や水に弱いので、コレクションを使うのは秋から春先に限定しているんです。

青木 じゃあ寒くなったら先生の左腕に注目ですね!



▲お気に入りの時計(1937年製)

新発売「モンダミン ハビットプロ(洗口液)」

こちらはベル歯科医院が求めていたモノが キュッと詰まった製品です。

注目のポイントは3つ!

- 1 高い殺菌性 2 ノンアルコール 3 日本製



Table with 3 columns: Capacity (80ml, 600ml, 1,080ml), Price (370円, 970円, 1,400円), and Manufacturer (アース製薬)

患者さんの感想 「使ってみたら味が好み!」 「効果が高そうところが気に入りました」 「家族分3本購入します」



9月のポストカード 横浜税関

築90年近くとなる横浜税関の建物は横浜の代表的な歴史建築物。横浜港が日本の表玄関だった時代を今も現役で伝えている。(神奈川県 9月)

Calendar for September 2022

Calendar for October 2022

ベルマガ特典



Table with 2 columns: Service (Checkup Standard, System) and Price (550円, 500円)

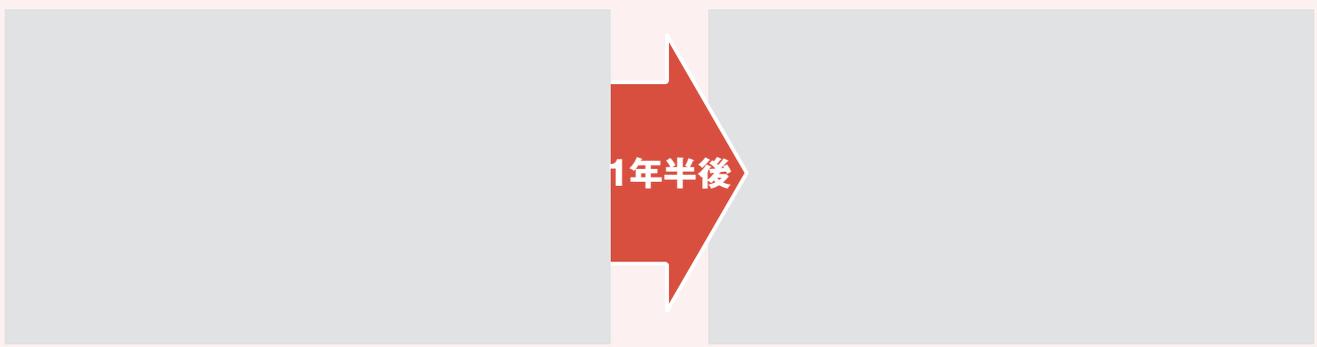


矯正中の
スタッフに
聞きました

Q. なぜ 矯正をしようと思ったのか?

A 歯ならびで悔しい思いをし、変わりたいと思ったからです

回答してくれたのは、ベル歯科医院受付のTさん。受付業務以外でも当院の動画や留守番電話の音声などで活躍しています。2021年1月からベル歯科医院で矯正を開始。矯正歴1年半となったTさんに、歯科矯正を通じて感じた事を伺いました。

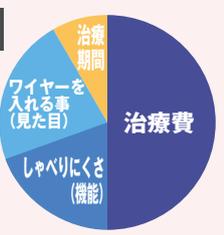


いつから気になっていた?

小さい頃から歯医者に勧められていた
小さい頃からむし歯が多く、歯医者に行く度に矯正を勧められていたので、矯正をした方がいいのだろうなとは感じていました。実際に始めたい!と思ったのはここ数年です。

どんなことで迷った?

なかなか一歩が踏み出せなかった
矯正したいという気持ちはあるけれど、今だ!というタイミングがなく、なかなか一歩を踏み出せなかったです。



実際に矯正を行って感じたことは?

始めてみるとあっという間
痛みと苦労は始まる前から想定していましたが、想像以上に痛みが強かったです。歯を大きく動かす痛みと、矯正器具の違和感で、最初は口の中が大規模工事!という感じでしばらく大変でした。口内炎もたくさんできました。
また、痛みで食事に限られるとは思っていませんでした。落ち着くまでゼリーやヨーグルト、豆腐やお粥など、離乳食のようなものを食べて乗り切りました。器具にご飯が挟まり、不快感もありました。
今は歯がかなりキレイにならび、調整後の痛みも減りました!器具の不便さは変わりますが、それには慣れたため、普段通りに食事ができています!
開始から1年半経った今は、通院や治療期間についてはあまり気になっていません。最初は「2年の治療期間は長くて大変そうだな」なんて思っていたのですが、始めてみるとあっという間です。日に日に歯が動いてキレイになっていくのが目に見えて分かり、その変化が面白く、嬉しいです。ワイヤーを外す日が待ち遠しいです!!

矯正を
迷っている方に
一言お願いします

矯正を始めて強く思ったのは「歯は一生もの」であるということです。

矯正を始めることで、これからの写真写りやお化粧、歯みがきや食事といった様々なことが、良い方向に変わります。私は歯ならびがコンプレックスだったので、それが解消するというのは、**まるで生まれ変わるような感覚です。**ワイヤーが付いている間は痛みや不便さがありますが、キレイになった後のことを考えると、楽しみのほうが大きいです。このタイミングで矯正をやって、本当によかったなと思います。
矯正は、費用も期間も規模が大きいので、迷う方は多いと思います。ベル歯科医院では矯正の相談を無料で行えるので、コンプレックスに感じている方や、歯ならびで不便を感じている方、少しでも迷われている方は、矯正歯科医師に一度相談してみてくださいはいかがでしょうか!



Tさんのように大人になってから矯正をはじめめる人も多くいます。相談は無料です!

ベル歯科医院

☎046-234-0880
<https://www.bell-dental.com/>



【編集後記】僕たち一般医にとって青山先生は「矯正相談の駆け込み寺」です。青山先生に歯並びでお困りの患者さんの資料を抱えて相談に行くと、いつも優しく迎え入れてくれます。長く矯正に関わってきた青山先生から日々学ばせていただいています。

